



COMUNI di SAMONE e COLLERETTO CASTELNUOVO - MENU AUTUNNO - INVERNO - SENZA GLUTINE



COMUNE DI SAMONE - Prot. 0004956 del 29/09/2025 Tit. 9 Cl. 6 Fasc.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Riso al pomodoro Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Lasagne SG* o Pasta SG* al ragù Piselli* all'olio Erbetto* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* con pesto SG e pomodoro Frittata di verdure* al forno Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* all'olio Scoloppe di tacchino al limone (farina SG*) Cavolfiori* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura con Pasta SG* Platessa* dorata (pangrattato SG*) Carote in insalata Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta di stagione	Biscotti SG* + tè caldo	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Crackers SG* o gallette riso SG
SECONDA SETTIMANA	Riso agli aromi Tortino di verdure* Fagiolini* all'olio aromatizzato Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta ripiena SG* o Pasta SG* al burro e salvia Formaggio fresco ½ porzione Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Polenta Spezzatino di bovino (farina SG*) Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Pasta SG* ai formaggi SG Merluzzo* impanato al forno (pangrattato SG*) Broccoli* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta ripiena SG* o Pasta SG* in brodo vegetale Burger di legumi SG (pangrattato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino SG	Biscotti SG* + tè caldo
TERZA SETTIMANA	Pasta SG* con pesto SG Petto di pollo impanato (pangrattato SG*) Cavolfiori* al forno Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata di finocchi Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Pasta SG* al pomodoro e olive Merluzzo* al pomodoro Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura* con riso Hamburger di bovino al pom (pangrattato SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso al zafferano Sformato di verdure* al forno Fagiolini* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Crackers SG* o gallette riso SG	Frutta di stagione	Merendina SG*	Frutta di stagione	Gallette riso SG e cioccolato SG
QUARTA SETTIMANA	Pasta SG* pomodoro e broccoli* Frittata Piselli* al pomodoro Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* all'olio Polpette di bovino in umido (pangrattato SG*) Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Riso con vellutata di zucca Formaggio fresco Saponi* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro e mozzarella (base per pizza SG*) Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Passato di verdura e legumi SG Platessa* dorata (pangrattato SG*) Broccoli* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Budino SG	Frutta di stagione	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Biscotti SG* + tè caldo

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati

SG = senza glutine

*I piatti devono essere preparati con prodotti specifici SG



COMUNI di SAMONE e COLLERETTO CASTELNUOVO - MENU AUTUNNO - INVERNO - SENZA GLUTINE

29 SET 2025



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUINTA SETTIMANA	Pasta SG* ai formaggi SG Sfornato di verdure* al forno Cavolfiori* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Risotto all'ortolana* Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Vellutata di zucca con riso Scaloppina di tacchino al limone (farina SG) Purea di patate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro Merluzzo* impanato (pangrattato SG*) Erbette* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* al burro e salvia Burger di legumi SG (pangrattato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Biscotti SG* + té caldo	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Crackers SG* o gallette riso SG
SESTA SETTIMANA	Riso al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* pomodoro e broccoli* Pollo impanato (pangrattato SG*) Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* con pesto SG Tortino con legumi SG Insalata di finocchi Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Gnocchi SG* o Pasta SG* al pomodoro Hamburger di bovino al pom (pangrattato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* SOLO POMODORO Platessa* dorata (pangrattato SG*) Broccoli* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino SG	Biscotti SG* + té caldo
SETTIMA SETTIMANA	Pasta SG* al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Lasagne SG* o Pasta SG* al ragù Piselli* in umido Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura* Merluzzo* al pomodoro Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro e olive Petto di pollo impanato (pangrattato SG*) Erbette* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Risotto agli aromi Frittata di verdure* al forno Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Crackers SG* o gallette riso SG	Frutta di stagione	Merendina SG*	Frutta di stagione	Gallette riso SG e cioccolato SG
OTTAVA SETTIMANA	Pasta SG* al ragù di lenticchie SG Formaggio fresco Broccoli* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* all'olio Polpette di bovino in umido (pangrattato SG*) Fagiolini* all'olio aromatizzato Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Crema di legumi SG e pasta SG* Frittata di verdure* al forno Spinaci* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro e mozzarella (base per pizza SG*) Prosciutto cotto ½ porzione Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso al parmigiano Platessa* dorata (pangrattato SG*) Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Budino SG	Frutta di stagione	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Biscotti SG* + té caldo

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati

SG = senza glutine

*I piatti devono essere preparati con prodotti specifici SG