



COMUNI di SAMONE e COLLERETTO CASTELNUOVO - MENU PRIMAVERA – ESTATE – SENZA GLUTINE

29 SET 2025



COMUNE DI SAMONE - Prot. 0004956 del 29/09/2025 Tit. 9 Cl. 6 Fasc.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta SG* al pomodoro Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Pasta SG* con pesto SG e pomodoro Petto di pollo impanato (pangrattato SG*) Verdure* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso alla zafferano Frittata di verdure* di forno Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro e mozzarella (base per pizza SG*) Tacchino affettato ½ porzione Insalata di carote Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Crema di legumi SG con pasta SG* Platessa* impanata (pangrattato SG*) Zucchine al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta di stagione	Biscotti SG*	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Crackers SG* o gallette riso SG
SECONDA SETTIMANA	Pasta SG* al pomodoro e ricotta Sformata di verdure* al forno Spinaci* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdure* Spezzatino di bovino (farina SG) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* al pomodoro Platessa* impanata (pangrattato SG*) Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Lasagne SG* o Pasta SG* al ragù Piselli* all'olio Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Insalata di riso con legumi SG e verdure* Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Budino SG	Frutta di stagione	Merendino SG*
TERZA SETTIMANA	Pasta SG* ai formaggi SG Tortino con zucchine e menta Erbette* brasate Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* olio e parmigiano Merluzzo* impanato (pangrattato SG*) Carote all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Polpette bovino (pangrattato SG*) Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso alla zafferano Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* pomodoro e melanzane Prosciutto cotto Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG
MERENDA	Crackers SG* o gallette riso SG	Frutta di stagione	Gelato* SG	Biscotti SG*	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA	Pasta SG* al pomodoro e basilico Formaggio fresco Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Lasagne SG* o Pasta SG* al ragù Fiselli* all'olio Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Pasta SG* con pesto SG Tortino con verdure* Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al ragù di bovino Burger di legumi SG (pangrattato SG*) Insalata di carote Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Passato di verdura* con Pasta SG* Merluzzo* al pomodoro Patate prezzemolate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Budino SG	Frutta di stagione	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Biscotti SG*

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati

SG = senza glutine

*I piatti devono essere preparati con prodotti specifici SG



COMUNI di SAMONE e COLLERETTO CASTELNUOVO - MENU PRIMAVERA – ESTATE – SENZA GLUTINE



COMUNE DI SAMONE - Prot. 0004956 del 29/09/2025 Tit. 9 Cl. 6 Fasc.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUINTA SETTIMANA	Risotto all'ortolana* Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Pasta SG* all'olio Petto di pollo impanato (pangrattato SG*) Zucchine al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi SG con pasta SG* Frittata di verdure* al forno Erbette* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro e mozzarella (base per pizza SG*) Prosciutto cotto ½ porzione Fagiolini* in insalata Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* con pesto SG e pomodoro Polpetta* impanata (pangrattato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta di stagione	Biscotti SG*	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Crackers SG* o gallette riso SG
SESTA SETTIMANA	Pasta SG* pomodoro e melanzane Frittata Piselli* brasati Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso al pomodoro Scaloppine di tacchino al finone (farina SG*) Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al burro e salvia Merluzzo* impanato (pangrattato SG*) Carote all'olio Pane SG* o gallette riso SG Gelato SG	Pasta ripiena SG* o Pasta SG* olio e salvia Polpette di legumi SG (pangrattato SG*) Pomodori in insalata Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Budino SG	Frutta di stagione	Biscotti SG*
SETTIMA SETTIMANA	Pasta SG* al ragù di lenticchie SG Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* con pesto SG Polpette di bovino in umido (pangrattato SG*) Verdure* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura* Merluzzo* al pomodoro Carote in insalata Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso al parmigiano Affettato di tacchino Pomodori in insalata Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro e olive Tortino con zucchine e menta Spinaci* al forno Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG
MERENDA	Crackers SG* o gallette riso SG	Frutta di stagione	Merendina SG*	Biscotti SG*	Frutta di stagione
OTTAVA SETTIMANA	Risotto agli aromi Sformata di verdure* al forno Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al ragù di bovino Formaggio fresco ½ porzione Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Passato di verdura con riso Spezzatino di bovino (farina SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* ai formaggi SG Burger di legumi SG (pangrattato SG*) Insalata di pomodori Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Pasta SG* al pomodoro Polpetta* impanata al forno (pangrattato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Budino SG	Frutta di stagione	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Biscotti SG*

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati

SG = senza glutine

*I piatti devono essere preparati con prodotti specifici SG